

# AKTIV!

## GESUNDHEIT, MEDIZIN, WELLNESS

Wie Stoßdämpfer wirken die Bandscheiben zwischen den Wirbeln. Verrutschen sie, können sie auf Nerven drücken und Schmerzen auslösen. In der Behandlung werden jetzt Laser eingesetzt.



FOTO: TECHNIKER KRANKENKASSE

# Schnelle Schmerzlinderung

Moderne Lasertechnik kann bei Bandscheibenvorfällen helfen. Dank einer winzigen Sonde kann der Eingriff ohne große Schnitte und sogar ambulant durchgeführt werden.

VON PETER-MICHAEL PETSCH

Rund 17 Millionen Krankheitstage pro Jahr sind in Deutschland allein auf Rückenschmerzen zurückzuführen. Damit führen diese Beschwerden die Statistik der Fehltage an und verursachen immense Kosten. Daher bemüht sich die Forschung intensiv um neue Therapie- und Behandlungskonzepte.

„Wichtig vor der Behandlung eines schmerzenden Rückens ist, genau zu wissen, was die Schmerzen verursacht“, sagt Dr. Theophil Abel, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie vom Wirbelsäulenthesepezentrum in Stuttgart. Wissen, das moderne Diagnosemethoden und internationalen wissenschaftlichen Austausch voraussetzt. Ähnlich wichtig seien neue minimalinvasive Behandlungsmethoden. Als Beispiel führt Abel die aktuelle Lasergeneration als bedeutende Weiterentwicklung in der Behandlung von Bandscheibenvorfällen an.

Wenn sich die Beschwerden eines Bandscheibenvorfalles nicht durch konservative

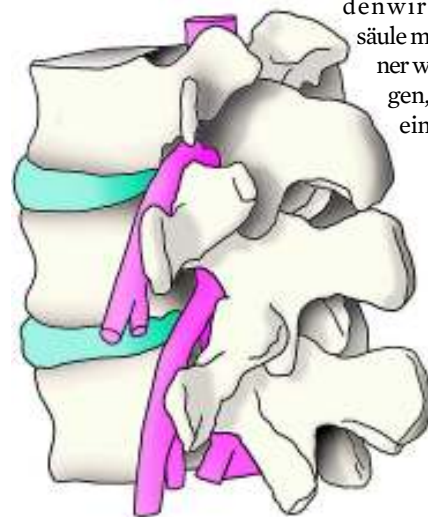
Therapiemaßnahmen, wie Injektionen, Akupunktur, Massage oder Medikamente beheben ließen, rät er dazu, den Bandscheibenvorfall dauerhaft zu beheben. Vor allem im Bereich der Hals- und Lendenwirbelsäule stünden hierzu neue, schonende Laseroperationsverfahren zur Verfügung. Die minimalinvasive Laseroperation helfe Patienten bereits innerhalb weniger Minuten.

Abel erklärt, wie die Behandlung abläuft: Eine kleine Lasersonde wird in die Bandscheibe geschoben, dann wird das überschüssige Gewebe aus dem weichen Kern der Bandscheibe abgetragen und entfernt. Dadurch schrumpft der Bandscheibenvorfall. Gleichzeitig verschließt sich durch die Laseroperation oft der Defekt am Ring der Bandscheibe, so dass diese wieder richtig ausheilen kann.

Diese kleinen ambulanten Eingriffe zur Behandlung von Bandscheibenvorfällen kommen weltweit zum Einsatz. Der Patient kommt am Operationstag in die Klinik und kann noch am Tag des Eingriffs wieder nach Hause. „Ich habe mehr als 2000 Patienten erfolgreich mit dem neuen Laser operiert, und

die meisten waren nach dem Eingriff schmerz- und beschwerdefrei“, sagt Abel.

Ein großer Vorteil der Methoden sei es, dass sowohl Bandscheibenvorfälle an der Halswirbelsäule als auch solche an der Lendenwirbelsäule mit einer winzigen, nur einen



Die Bandscheiben (blau) sind knorpelige Verbindungen zwischen den Wirbeln. FOTO: DAK

Millimeter dicken Sonde behandelt werden könnten und keine Schnitte im Gewebe notwendig seien, so Abel. Gleich nach dem Eingriff spüre der Patient eine deutliche Schmerzlinderung, und nach wenigen Tagen seien bei über 80 Prozent der Betroffenen die Schmerzen völlig verschwunden. Dies bestätigen auch klinische Studien, denen zufolge die Patientenzufriedenheit ein halbes Jahr nach der Behandlung bei 80 bis 90 Prozent liegt. Das stellt eine deutliche Verbesserung zur bisherigen Standardtherapie der Bandscheibenvorfälle, der offenen Bandscheibenoperation, dar. Bei ihr muss der Patient mehrere Tage stationär in der Klinik bleiben und ein höheres Operationsrisiko eingehen. „Mit den heutigen modernen, mikrochirurgischen Behandlungstechniken kann vielen Patienten auf effektive, schnelle und schonende Weise ohne Nebenwirkungen geholfen werden“, weiß Abel aus seiner täglichen Praxis. Auch die Krankenkassen haben dies erkannt, weshalb die Kosten der minimalinvasiven Lasertherapie bei Bandscheibenpatienten von allen Krankenkassen bezahlt werden.

## Wie viele Haare in der Bürste sind normal?

Auf dem Kopf trägt ein gesunder Mensch etwa 100 000 bis 150 000 Haare. Dabei handelt es sich um Hornfäden mit einer begrenzten Lebensdauer, sie fallen nach einiger Zeit ganz natürlich aus.

Normalerweise verliert der Mensch pro Tag etwa 70 bis 100 Haare. Sie werden locker, und gerade beim Bürsten oder Kämmen, aber auch beim Waschen fallen sie leichter aus. Sofern dadurch an einem Tag nicht mehr als die genannte Zahl ausgefallener Haare zusammenkommt, besteht meist kein Grund zur Besorgnis. Dabei sollte der tägliche Haarausfall aber gleichmäßig über den Kopf verteilt sein.

Konzentriert er sich hingegen auf eine bestimmte Stelle („kreisrunder Haarausfall“) oder den Oberkopf, könnte ein gesundheitliches Problem vorliegen, welches mit einem Arzt erörtert werden sollte. Gute Ansprechpartner sind für den Anfang meist Hautärzte oder bei Frauen der Gynäkologe. MP

## IMPRESSUM

Redaktion: STZW-Sonderthemen  
Anzeigen: Tanja Dehner (verantwort.)  
Tel. 07 11 / 72 05 - 16 01

Kostenlose Liegebedarfsanalyse bei Windmüller in Backnang

### Damit gesunder Schlaf kein Wunschtraum bleibt!

Wer besser liegt, lebt besser! Deshalb sollten Sie auf jeden Fall dafür sorgen, dass Sie jederzeit gut schlafen - vor allem, weil es doch so einfach ist. Denn Windmüller, der Backnanger Bettenspezialist, bietet Ihnen kostenlos eine professionelle Liegebedarfsanalyse für Matratze, Rost und Kissen an.

Besonders außergewöhnlich daran ist, dass die Ergebnisse der Analyse sofort umgesetzt werden: Direkt nach den Messungen können Sie auf einem individuell auf Sie abgestimmten Bett Probe liegen. Also, kommen Sie einfach vorbei.

Sollten Sie während unserer Öffnungszeiten nicht kommen können, vereinbaren wir gern einen individuellen Termin.

**Windmüller**  
Das Backnanger Betten- und Wäschehaus

Gerberstraße 8-12 - 71522 Backnang - Tel. 07191/3399 0 - www.derWindmueller.de  
Mo.-Fr. 9-19 Uhr, Sa. 9-16 Uhr - 130 kostenfreie Kundenparkplätze - DER Reisebüro im Haus

Centrum für MRT Diagnostik  
Praxis für Privatpatienten in Fellbach

**Vorsorge und Früherkennung**  
mittels **Ganzkörper-Tomographie** sind und bleiben unsere Vorsätze im Centrum für MRT Diagnostik

**Speziell für den Mann**  
Schmerzfreie Prostatauntersuchung (Magnetresonanztomographie)

**Speziell für die Frau**  
Komplette Mamma-Diagnostik, bestehend aus:  
- Magnetresonanztomographie ohne schädliche Röntgenstrahlen  
- Röntgen-Mammographie  
- Mamma-Sonographie (Ultraschall)

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin unter  
Tel. 0711/6335778-0. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Centrum für MRT Diagnostik  
Dr. med. habil. (RUS) Michael Jakobson  
Praxis für Privatpatienten und BG-Zulassung  
Wilhelm-Pfitzer-Straße 26 | 70736 Fellbach  
Tel. 0711.6335778 - 0 | Fax. 0711.6335778 - 8  
info@centrum-mrt.de | www.centrum-mrt.de

...geht unter die Haut.

## SALZTAGE

15.10.-21.10.2011

Erleben Sie in unserer 5-Sterne-Sauna eine einzigartige Regeneration, die Ihrer Haut frisches und gesundes Aussehen verleiht.

★★★★★  
**SaunaPremium**  
DEUTSCHER SAUNA-BUND

**MINERALBAD CANNSTATT**  
Stuttgarts einzige Thermalsole

Sulzerrainstraße 2, 70372 Stuttgart, Tel. (07 11) 2 16-92 40  
Bad & Sauna täglich von 9.00 - 21.30 Uhr geöffnet  
Mo/Do nur Damen 9.00 - 21.30 Uhr / Mi nur Herren 9.00 - 13.00 Uhr  
www.stuttgart.de/baeder

Bäderbetriebe Stuttgart

## Sonderveröffentlichung Aktiv!

Die Sonderveröffentlichung zum Thema **Gesundheit, Medizin und Wellness**

Am 4. Dezember 2011 erscheint die nächste Sonderveröffentlichung „Aktiv! - Gesundheit, Medizin und Wellness“. Ein Umfeld, in dem Ihre Anzeige bestens platziert ist.

**Erscheinungstermin:**  
4. Dezember 2011

Anzeigenschluss:  
23. November 2011

Druckunterlagen:  
1. Dezember 2011

Bitte disponieren Sie rechtzeitig:  
Fon: 0 18 03 07 07 07  
Fax: 0 18 03 08 08 08  
Service-Nummer 0 18 03: 0,09 €/Min.  
aus dem dt. Festnetz;  
Mobilfunkhöchstpreis 0,42 €/Min.

**Sonntag Aktuell**  
www.stzw.de

**SEITER-KLINIK**  
Fachklinik für Gefäßkrankungen

Ambulante und stationäre Behandlungen von Venen-, Arterien- und Lymphgefäßkrankungen

### High - Tech für Krampfader + Besenreiser

Es referiert: Dr. med. H. Seiter, Gefäßchirurg Seiter-Klinik

Nach dem Vortrag steht der Referent für Fragen und zur Diskussion zur Verfügung

**Donnerstag, den 13. Oktober 2011**  
in der Seiter-Klinik, Eintritt frei  
Beginn 19 Uhr, Ende gegen 20 Uhr

Wir bitten um Voranmeldung unter  
Tel. 07 11 / 2 10 12 - 21

Seiter-Klinik, Fachklinik für Gefäßkrankungen,  
Wilhelmsplatz 11, 70182 Stuttgart  
Tel. 07 11 / 21 012 50 \* Fax 07 11 / 21 012 40  
www.seiter-klinik.de

## Lust auf Erholung?

Nichts mehr verpassen! **Sonntag Aktuell**