



Kryotherapie (Vereisungstherapie) bei Arthrosen der Wirbelsäule

Eine häufige Ursache chronischer und starker Rückenschmerzen stellt die Arthrose der Wirbelgelenke dar. Die geplagten Patienten haben oft Schmerzen beim Aufstehen, nach längerem Sitzen, auch beim Schlafen. Die Schmerzen bessern sich üblicherweise bei Bewegung. Diese Schmerzsymptomatik konnte früher kaum bzw. nur durch große, risikoreiche Operationen beseitigt werden.

Mit der Kryotherapie (Vereisungstherapie) steht jetzt eine minimal invasive Methode zur Verfügung mit der den schmerzgeplagten Patienten nebenwirkungsfrei geholfen werden kann: Über eine kleine Sonde werden die Wirbelgelenke und die zuführenden Nerven vereist und die Patienten verlieren ihre typische Beschwerdesymptomatik.

Die Kryotherapie ist eine sehr schonende Behandlung ohne Hautschnitt. Sie wird ambulant durchgeführt. Eine Narkose ist nicht notwendig.